

## **№ 43 «Гүлдәурен» балабақшасының «Отбасылық бақыт әліппесі» консультациясы мен практикалық тренингі туралы**

Отбасы – әр баланың өміріндегі ең алғашқы және маңызды әлеуметтік орта. Баланың психоэмоциялық дамуы, сенімділік сезімі, әлеуметтік дағдылары ата-анасымен қалыптасқан қарым-қатынасына тікелей байланысты. Осы себептен балабақшада ата-аналармен бірлескен жұмыс, консультациялар мен тренингтер балалардың жан-жақты дамуына маңызды әсер етеді. Қаңтар айында біздің балабақшада «Отбасылық бақыт әліппесі» атты іс-шара өткізілді. Бұл іс-шараның негізгі мақсаты – ата-аналарды балаларымен байланысты нығайту, олардың ішкі ойларын, сезімдерін түсіну, психологиялық тұрғыдан қолдау көрсету, сондай-ақ ата-аналарға практикалық кеңестер беру арқылы отбасыдағы жылы қарым-қатынасты қалыптастыру болды. Іс-шара екі негізгі бөлімнен тұрды: консультация және практикалық тренинг. Консультация барысында тәрбиеші мен психолог ата-аналарға баланың психоэмоциялық ерекшеліктерін түсіндіру, тыныш баланың ішкі ойы мен сезімдерін зерттеу әдістерін көрсетті. Ата-аналарға балалардың күнделікті өмірде өз сезімдерін қалай білдіретінін, эмоцияларын қалай басқаруға үйрету керектігі түсіндірілді. Сонымен қатар, ата-аналар балалардың сенімділік сезімін қалыптастыру, өз-өзіне деген құрметін арттыру, қоршаған ортаға деген қызығушылығын қолдау жолдары туралы практикалық кеңестер алды. Практикалық тренинг барысында ата-аналар мен балалар бірге шағын тапсырмалар орындады. Бұл тапсырмалар арқылы балалар мен ата-аналар өзара қарым-қатынасты тәжірибеде көрсетті: бірге сурет салу, әңгімелеу, ойын арқылы өз сезімін білдіру, бір-біріне эмоциялық қолдау көрсету. Тәрбиеші әр отбасыға қатысу белсенділігін қадағалап, ұсыныстар берді. Практикалық бөлім ата-аналарға балалардың ішкі ойларын түсінуге мүмкіндік берді, сонымен бірге балалар өз сезімдерін ашық білдіріп, сенімділік деңгейін арттырды. Консультация мен тренинг барысында талдау жүргізіліп, әр отбасыдағы қарым-қатынас ерекшеліктері, күшті және әлсіз жақтары анықталды. Ата-аналар өз тәжірибелерімен бөлісіп, бір-біріне пайдалы кеңестер берді. Бұл бөлім отбасы мен балабақша арасындағы байланысты нығайтып, ата-аналардың баланың дамуы мен эмоциялық жай-күйіне деген жауапкершілігін арттырды.

Іс-шараның нәтижесінде:

1. Ата-аналар балалардың ішкі ойлары мен сезімдерін түсіну жолдарын меңгерді.
2. Балалар мен ата-аналар арасындағы сенім мен жылылық артты.
3. Практикалық тапсырмалар арқылы отбасы мүшелерінің бір-біріне қолдау көрсету дағдылары қалыптасты.
4. Ата-аналарға отбасыдағы қарым-қатынасты жақсарту бойынша нақты ұсыныстар берілді.
5. Балалардың психоэмоциялық дамуы, сенімділігі және өз-өзіне деген құрметі нығайды.

Қорытындылай келе, «Отбасылық бақыт әліппесі» консультациясы мен практикалық тренингі ата-аналар мен балалар арасындағы байланысты нығайтуға, отбасыдағы жылы қарым-қатынасты қалыптастыруға және баланың психоэмоциялық дамуына айтарлықтай үлес қосты. Осындай іс-шараларды жүйелі өткізу арқылы отбасы мен балабақша арасындағы байланыс берік, бала эмоционалды жағынан сенімді әрі бақытты болып өседі.

**Анықтаманы дайындаған: \_Саттыкова Айшат**