

**№ 43 «Гүлдәурен» балабақшасының**  
**Консультативтік пункт бойынша**  
**Анықтама**

**Тақырыбы:** «Балалармен демалыс»

**Өткізу түрі:** консультация

Балабақшада ата-аналар мен балалардың демалысын тиімді ұйымдастыру, олардың бірлескен іс-әрекетін арттыру мақсатында «Балалармен демалыс» атты консультациялық іс-шара өткізілді. Іс-шараның басты мақсаты – ата-аналарды баланың демалысын ұйымдастырудағы тиімді тәсілдермен таныстыру, олардың отбасы ішінде балаға көңіл бөлу дағдыларын арттыру, сонымен қатар балалардың шығармашылық және әлеуметтік қабілеттерін дамыту болды.

Консультация барысында педагогтар ата-аналарға балалармен демалыстың ықтимал нысандары мен формалары туралы ұсыныстар берді. Оған серуендер, ойындар, шығармашылық сабақтар, спорттық жарыстар, тәжірибелік тәжірибелер, ұлттық ойындар мен отбасылық мерекелерді өткізу кіреді. Педагогтар әр іс-шараның балалардың психикалық және физикалық дамуына әсерін түсіндірді, сондай-ақ ата-аналарға демалыс кезінде балалардың қызығушылығын, қимыл-қозғалысын және шығармашылық белсенділігін қалай арттыруға болатынын көрсетті.

Іс-шараның екінші бөлімі практикалық бағытта өтті. Ата-аналар балаларымен бірге ойындарды ұйымдастырып, шығармашылық тапсырмаларды орындады. Бұл әрекеттер балалардың өз әлеуетін көрсетуге, өз эмоциясын білдіруге мүмкіндік берді. Сонымен қатар, бірлескен іс-әрекет арқылы ата-аналар мен балалар арасындағы сенім, өзара қолдау мен ынтымақтастық нығайды.

Консультациялық пункттің жұмысы аясында ата-аналарға жеке ұсыныстар беріліп, әр баланың жас ерекшеліктері мен қызығушылығына сай демалыс ұйымдастырудың тиімді жолдары ұсынылды. Ата-аналар балалардың қимыл-қозғалысын бақылап, олардың қауіпсіздігін қамтамасыз етуге арналған кеңестер алды. Педагогтар демалыстың балалардың әлеуметтік, танымдық және эмоционалдық дамуына әсерін көрсетіп, оны отбасы тәрбиесінің маңызды бөлігі ретінде дәріптеді.

Іс-шара барысында балалар мен ата-аналардың белсенділігі жоғары болды. Олар ойындар мен тәжірибелік әрекеттерге толық қатысып, бір-біріне көмектесті. Бұл олардың арасындағы өзара қарым-қатынасқа, коммуникация және командалық жұмыс дағдыларына оң әсерін тигізді.

Қорытындылай келе, «Балалармен демалыс» консультациясы балалардың жан-жақты дамуына, ата-аналардың баламен бірлескен уақытын тиімді өткізуіне, отбасы мен балабақша арасындағы байланысты нығайтуға маңызды үлес қосты.

**Ұсыныстар:**

- Балалармен демалыстың түрлі нысандарын жүйелі түрде ұйымдастыру;
  - Отбасында ойын және шығармашылық іс-әрекеттерге уақыт бөлу;
  - Ата-аналарды демалыс процесіне белсенді қатыстыру;
  - Балалардың жас ерекшелігіне сай ойын және тәжірибелік іс-әрекеттерді таңдау;
  - Бірлескен демалыс арқылы баланың әлеуметтік және эмоционалдық дамуын қолдау.
- Саттықова Айшат