

Бекітемін:

№43 «Гүлдәурен» балабақшасының меңгерушісі:



К.Т.Шокпарова

**2025 -2026ж
АС МӘЗІРІ**

Бекітемін:

№43 «Гүлдәурен» балабақшасының меңгерушісі:



К.Т.Шокпарова

**2025 -2026ж
АС МӘЗІРІ**

Дүйсенбі	Сейсенбі
Таңғы ас	Таңғы ас
Тары ботқасы – 200 гр Сүтпен какао – 200 гр Нан мен май, ірімшікпен – 35 гр	Сүтке піскен жарма ботқасы – 200 гр Сүтпен шәй – 200 гр Нан мен май – 35 гр
Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас
Алма – 60 гр	Алма – 60 гр
Түскі ас	Түскі ас
Макарон өнімдерімен сүт сорпасы – 200 гр Етпен пісірілген картоп – 200 гр Қызылша салаты – 60 гр Кептірілген жемістерден компот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр	Борщ қаймақпен – 200 гр Тауықтан котлет, гарнир қарақұмық – 200 гр Сәбіз салаты – 60 гр Кептірілген жемістерден компот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр
Бесін ас	Бесін ас
Кисель – 200 гр Вафли – 30 гр	Кисель – 200 гр Прәндік – 30 гр
Кешкі ас	Кешкі ас

Сүзбе сырнигі – 150 гр
Тәтті шәй – 180 гр
Нан – 30 гр

Тәтті бәліш – 100 гр
Тәтті шәй – 200 гр



**2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ**

**2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ**

Сәрсенбі	Бейсенбі
<i>Таңғы ас</i>	<i>Таңғы ас</i>
Сүтке піскен сұлы ботқасы – 200 гр Сүтпен какао – 200 гр Нан мен май – 35 гр	Геркулес ботқасы – 200 гр Сүтпен шәй – 200 гр Нан мен май – 35 гр
<i>Екінші таңғы ас</i>	<i>Екінші таңғы ас</i>
Алма – 60 гр	Алма – 60 гр
<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>
Рассольник – 200 гр Фрикадельки, гарнир – күріш – 200 гр Қызанақ пен қиярдан жасалған салат – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр	Картоп көжесі – 200 гр Балық полякша көкөністермен – 200 гр Капуста мен сәбіз салаты – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
Сүт – 200 гр	Айран – 200 гр

Печенье – 30 гр	Вафли – 30 гр
Кешкі ас	Кешкі ас
Көкөністен рагу – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр	Макаронник – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр



2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ

2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ

Жұма	Дүйсенбі
Таңғы ас	Таңғы ас
Омлет – 200 гр Сүтпен какао – 200 гр Нан мен май, ірімшікпен – 35 гр	Тары ботқасы – 200 гр Сүтпен шәй – 200 гр Нан мен май, ірімшікпен – 35 гр
Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас
Алма – 60 гр	Алма – 60 гр
Түскі ас	Түскі ас
Бұршақ көжесі – 200 гр Котлет салынған картоп пюресі – 200 гр Көкөніс винегрет салаты – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр	Тауық етінен жасалған көкөніс сорпасы – 200 гр Сиыр етінен палау – 200 гр Қызанақ пен қиярдан жасалған салат – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр

Бесін ас	Бесін ас
Компот – 200 гр Прэндік – 30 гр	Сүт – 200 гр Вафли – 30 гр
Кешкі ас	Кешкі ас
Достық ботқасы – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр	Сүзбе сырнигі – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр

Бекітемін:
№43 «Гүлдәурен» балабақшасының меңгерушісі:

К.Т.Шокпарова

Бекітемін:
№43 «Гүлдәурен» балабақшасының меңгерушісі:

К.Т.Шокпарова

2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ

2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ

Сейсенбі	Сәрсенбі
Таңғы ас	Таңғы ас
Геркулес ботқасы – 200 гр Сүтпен какао – 200 гр Нан мен май – 35 гр	Сүтке піскен жарма ботқасы – 200 гр Сүтпен шәй – 200 гр Нан мен сары май – 35 гр
Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас
Алма – 60 гр	Алма – 60 гр
Түскі ас	Түскі ас

<p>Рассольник – 200 гр Фрикадельки, гарнир – қарақұмық – 200 гр Сәбіз салаты – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр</p>	<p>Бұршақ көжесі – 200 гр Етпен пісірілген картоп – 200 гр Қызылша салаты – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр</p>
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
<p>Рогалик – 30 гр Кисель – 200 гр</p>	<p>Кисель – 200 гр Прәндік – 30 гр</p>
<i>Кешкі ас</i>	<i>Кешкі ас</i>
<p>Көкөністен рагу – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр</p>	<p>Макаронник – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр</p>

Бекітемін:
№43 «Гүлдәурен» балабақшасының меңгерушісі:

К.Т. Шокпарова

2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ

Бекітемін:
№43 «Гүлдәурен» балабақшасының меңгерушісі:

К.Т. Шокпарова

2025 -2026ж күнгі
АС МӘЗІРІ

Бейсенбі	Жұма
<i>Таңғы ас</i>	<i>Таңғы ас</i>
<p>Сүтке піскен сұлы ботқасы – 200 гр Сүтпен какао – 200 гр Нан мен сары май – 35 гр</p>	<p>Омлет – 200 гр Сүтпен шәй – 200 гр Нан мен май, ірімшікпен – 35 гр</p>
<i>Екінші таңғы ас</i>	<i>Екінші таңғы ас</i>

Алма – 60 гр	Алма – 60 гр
<i>Түскі ас</i>	<i>Түскі ас</i>
Қызылша көжесі – 200 гр Балықтан котлет, гарнир күріш – 200 гр Капуста мен сәбіз салаты – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр	Шаруа көжесі – 200 гр Котлет салынған картоп пюресі – 200 гр Көкөніс винегреті – 60 гр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С – 200 гр Нан – 30 гр
<i>Бесін ас</i>	<i>Бесін ас</i>
Айран – 200 гр Печенье – 30 гр	Кисель – 200 гр Вафли – 30 гр
<i>Кешкі ас</i>	<i>Кешкі ас</i>
Көкөністерден пісірілген макарон – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр	Достық ботқасы – 200 гр Тәтті шәй – 200 гр Нан – 30 гр