

Бекітемін:

№43 «Гүлдәурен» балабақшасының меңгерушісі:



К.Т. Шокпарова

**№43 «Гүлдәурен» балабақшасы МКҚК балабақшасының 2 апталық  
перспективалық ас мәзірі 2025-2026ж**

**I апта**

<b>Дүйсенбі</b>	<b>Сейсенбі</b>	<b>Сәрсенбі</b>	<b>Бейсенбі</b>	<b>Жұма</b>
<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>
Тары ботқасы Сүтпен какао Нан мен май, ірімшікпен	Сүтке піскен жарма ботқасы Сүтпен шәй Нан мен май	Сүтке піскен сұлы ботқасы Сүтпен какао Нан мен май	Геркулес ботқасы Сүтпен шәй Нан мен май	Омлет Сүтпен какао Нан мен май, ірімшікпен
<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>
Алма	Алма	Алма	Алма	Алма
<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>
Макарон өнімдерімен сүт сорпасы Етпен пісірілген картоп Қызылша салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Борщ қаймақпен Тауықтан котлет Гарнир қарақұмық Сәбіз салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Рассольник Фрикадельки Гарнир – күріш Қызанақ пен қиярдан жасалған салат Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Картоп көжесі Балық полякша көкөністермен Капуста мен сәбіз салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Бұршақ көжесі Котлет салынған картоп пюресі Көкөніс винегрет салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан
<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>
Кисель Вафли	Кисель Прәндік	Сүт Печенье	Айран Вафли	Компот Прәндік
<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>

Сүзбе сырнигі Тәтті шәй Нан	Тәтті бәліш Тәтті шәй Нан	Көкөністен рагу Тәтті шәй Нан	Макаронник Тәтті шәй Нан	Достық ботқасы Тәтті шәй Нан
-----------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

## II апта

<b>Дүйсенбі</b>	<b>Сейсенбі</b>	<b>Сәрсенбі</b>	<b>Бейсенбі</b>	<b>Жұма</b>
<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>	<b>Таңғы ас</b>
Тары ботқасы Сүтпен шәй Нан мен май, ірімшікпен	Геркулес ботқасы Сүтпен какао Нан мен май	Сүтке піскен жарма ботқасы Сүтпен шәй Нан мен сары май	Сүтке піскен сұлы ботқасы Сүтпен какао Нан мен сары май	Омлет Сүтпен шәй Нан мен май, ірімшікпен
<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>	<b>Екінші таңғы ас</b>
Алма	Алма	Алма	Алма	Алма
<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>	<b>Түскі ас</b>
Тауық етінен жасалған көкөніс сорпасы Сиыр етінен палау Қызанақ пен қиярдан жасалған салат Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Рассольник Фрикадельки, гарнир – қарақұмық Сәбіз салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Бұршақ көжесі Етпен пісірілген картоп Қызылша салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Қызылша көжесі Балықтан котлет, гарнир күріш Капуста мен сәбіз салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Шаруа көжесі Котлет салынған картоп пюресі Көкөніс винегреті Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан
<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>	<b>Бесін ас</b>
Сүт Вафли	Рогалик Кисель	Кисель Прэндик	Айран Печенье	Кисель Вафли
<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>	<b>Кешкі ас</b>
Сүзбе сырнигі Тәтті шәй Нан	Көкөністен рагу Тәтті шәй Нан	Макаронник Тәтті шәй Нан	Көкөністерден пісірілген макарон Тәтті шәй Нан	Достық ботқасы Тәтті шәй Нан

