

"Қоғамдық тамақтану  
объектілеріне қойылатын  
санитариялық-  
эпидемиологиялық талаптар"  
санитариялық қағидаларына  
8-қосымша

1-кесте

**Білім беру объектілерінде жас ерекшелігіне байланысты (граммен) тағам  
порцияларының массасы**

Тамақ ішу, тағам	Порция массасы (граммен)	
	6-жастан 11 жасқа дейін	11 - 18 жастағы
Бірінші тағам	200-250	250-300
Екінші тағам:		
Гарнир	100-150	150-180
Ет, котлет, балық, құс еті	80-150	100-180
Көкөніс, жұмыртқа, сүзбе, ет тағамы және ботқа	150-200	200-250
Салат	60-100	100-150
Үшінші тағам	200	200

2-кесте

**Мектепке дейінгі ұйымдар және сәбилер үйлерінде балалардың жас  
ерекшелігіне байланысты (граммен) порциялардың массасы**

Тамақ ішу	Порция массасы (граммен)		
	1-2 жастағы	3-5 жастағы	6 жастағы
Таңғы ас	350 - 450	400 - 500	500-550
Түскі ас	400 - 550	550 - 600	600-800
Бесін ас	200 - 250	250 - 300	300-400
Кешкі ас	350 - 400	400 - 500	450-600
Жаңа піскен жемістер	100		
Кептірілген жемістер	15		
Табиғи шырындар	200		
Шай	0,2		
Какао	1,2		
Тұз	6		
Дәмдеуіштер	1		