

№43 «Гүлдәурен» балабақшасы МКҚК

АНЫҚТАМА

«Дені сау бала – бақытты отбасы» дәрігер кеңесі туралы

Баланың денсаулығы – оның өмірлік қуатының, дамуының және бақытты отбасы өмірінің негізі. Мектепке дейінгі кезеңде дұрыс тамақтану, күнделікті дене жаттығулары, гигиеналық дағдылар мен серуендер арқылы балалардың иммундық жүйесін нығайту маңызды. Осыған орай, біздің балабақшада қаңтар айында «Дені сау бала – бақытты отбасы» атты дәрігер кеңесі өткізілді. Бұл шара балалардың денсаулығын сақтау жолдарын көрсету және ата-аналарды балалардың өмір салтына белсенді тарту мақсатында ұйымдастырылды. Кеңеске барлық жас топтары мен олардың ата-аналары қатысты. Іс-шараны ұйымдастыруда тәрбиешілер, әдіскер және балабақша дәрігері бірлесіп жұмыс жасады. Алдымен, дәрігер кеңесшісі балалардың физикалық дамуы, дұрыс тамақтану, күнделікті жаттығулар мен таза ауада серуендеудің маңыздылығы туралы ақпарат берді. Ата-аналар балалардың күнделікті режимін ұйымдастыру, тамақтану, гигиеналық дағдыларды қалыптастыру және психоэмоциялық жағдайын бақылау мәселелерінде практикалық кеңестер алды. Кеңес барысында ата-аналар мен балаларды белсенді қатыстыруға ерекше көңіл бөлінді. Балалармен бірге қысқы серуен ұйымдастырылып, физикалық белсенділікке арналған ойындар өткізілді. Бұл арқылы балалар қозғалыс дағдыларын жетілдірді, денсаулығын нығайтты және табиғатқа деген қызығушылықтарын арттырды. Әр бала мен ата-ана бірге ойындар арқылы денсаулықты сақтау жолдарын тәжірибеде байқап көрді. Дәрігер кеңесшісі балалардың дұрыс тамақтануының маңыздылығын атап өтті. Рационға көкөніс, жеміс-жидек, дәрумендерге бай тағамдар қосу, тамақты дұрыс мөлшерде беру, балалардың ас қорыту жүйесін қалыптастыру сияқты мәселелер түсіндірілді. Сонымен қатар гигиеналық дағдыларға ерекше мән берілді: қолды жуу, тіс тазалау, киім мен аяқ киімнің ауа райына сай болуы. Бұл кеңестер балалардың физикалық дамуын, иммундық жүйесін күшейтуді қамтамасыз етеді. Кеңес барысында психоэмоциялық денсаулыққа да назар аударылды. Балалардың эмоционалды жағдайын бақылау, ата-аналармен жылы қарым-қатынас орнату, отбасы ішінде сенімділік сезімін қалыптастыру маңызды деп көрсетілді. Әрбір ұсыныс тәжірибелік және оңай жүзеге асырылатын түрде берілді, ата-аналар баламен бірге тәжірибелік әрекеттер жасай отырып, олардың денсаулығын бақылаудың тиімді жолдарын үйренді. Кеңес соңында дөңгелек үстел ұйымдастырылып, ата-аналар сұрақ қойып, өз тәжірибелерімен бөлісті. Бұл бөлім балалардың денсаулығына жауапкершілікті арттырып қана қоймай, отбасы мен балабақша арасындағы байланысты нығайтуға мүмкіндік берді. Балалар мен ата-аналар бірге денсаулықты сақтау шараларын талқылап, өз отбасының күнделікті

әрекеттерін жоспарлады. Қорытындылай келе, «Дені сау бала – бақытты отбасы» дәрігер кеңесі балалардың денсаулығын сақтау, олардың физикалық, психоэмоциялық және әлеуметтік дамуын қолдау мақсатында тиімді ұйымдастырылды. Балалар тәжірибе арқылы қозғалыс белсенділігін арттырды, денсаулық сақтау дағдыларын меңгерді, ал ата-аналар баланың күнделікті денсаулығын бақылауға, дұрыс тамақтану мен гигиеналық дағдыларды қалыптастыруға үйренді. Осы іс-шара балалардың дені сау, бақытты және қоршаған ортаға жауапкершілікпен қарайтын тұлға болып өсуіне үлес қосты. Алдағы уақытта да осындай дәрігер кеңестері арқылы ата-аналарды баланың денсаулығына белсенді тарту және отбасы мен балабақша арасындағы байланысты нығайту маңызды болып қала береді.

Анықтаманы дайындаған: Әдіскер: Саттықова А